

# NEWSLETTER

Ausgabe 26, Sommer 2016

*Liebe Seniorentreffleiterinnen, liebe Seniorentreffleiter,*

## Veranstaltungen und Angebote der Fortbildungs- und Servicestelle 2016

### *Musik kennt kein Alter!*

Wegen des großen Anklangs im letzten Jahr, gibt es auch in diesem Herbst ein Konzert von Musikgruppen aus verschiedenen Seniorentreffs:

**Konzert am 4. November von 15 - 17.30 Uhr im Gemeindezentrum Mümmelmannsberg**

### Das Herbstfest mit Projektvorstellung

Das schon traditionelle Herbstfest in Verbindung mit der Projektvorstellung findet in diesem Jahr am **16. September von 11 bis 14 Uhr im neu eröffneten Stadtteilhaus „Horner Freiheit“** statt, in dem der AWO-Seniorentreff Horn seine neue Heimat gefunden hat. Diesmal werden fünf Projekte präsentiert, davon drei mit Musik.

Freuen Sie sich auf eine sehr interessante Veranstaltung, bei der Sie wieder viele Anregungen für Ihren eigenen Treff bekommen und sich mit alten und neuen Bekannten austauschen können.

### Fortbildungsprogramm

Im zweiten Halbjahr dieses Jahres bieten wir neben einer Fortbildung zum **Gedächtnistraining am 6. Oktober** auch drei ganz neue Fortbildungen an.

Am **20. September von 10 bis 14 Uhr** werden wir uns mit dem Thema **„Umgang mit der Stimmung in der Gruppe“** unter dem Titel **„Was läuft hier?“** widmen. Die Referentin Wiebke Rohwer ist Coach und arbeitet seit vielen Jahren in Senioreneinrichtungen im Freizeit- und Kulturbereich.

Am **1. November** wird Frau Rohwer mit uns die Vielfalt der unterschiedlichen Charaktere unter dem Motto **„Wir sind verschieden und das ist auch gut so...!“** betrachten, die wir im Team und auch bei den BesucherInnen finden.

Am **17. November von 10 bis 13 Uhr** gibt es eine Info-Veranstaltung zum Thema: **„Schwerhörigkeit“** mit Bettina Grundmann. Neben vielen Informationen zu Hintergründen, Kontaktaufnahme und Umgang mit Schwerhörigen wird sie auch gezielte gestalterische Tipps für die Räumlichkeiten der Seniorentreffs geben.



Noch einmal zur Erinnerung:

für die Informationen zur neuen **Lebensmittel-Informationsverordnung** und ihre Auswirkungen auf die Arbeit im Treff kann ich auch gerne zu Ihnen in den Treff kommen.

In Abstimmung mit den KoordinatorInnen der Träger und Verbände sowie mit der Behörde und den Bezirksämtern bieten wir in jedem Bezirk Hamburgs eine Informationsveranstaltung über die Zuständigkeiten und Aufgaben der **Bezirklichen Seniorenberatung und des Pflegestützpunktes**. Dabei können Sie die entsprechenden bezirklichen Ansprechpartner auch persönlich kennenlernen und mit ihnen ins Gespräch kommen. In Bergedorf und Hamburg-Nord haben die Veranstaltungen bereits 2015 stattgefunden. Die Termine in den anderen Bezirken sind in Vorbereitung.

Der aktualisierte **Veranstaltungskalender 2016** liegt bei.

## Service

### Coaching und Teambildung

Wie in den letzten Jahren haben Sie als Aktive in den Seniorentreffs die Möglichkeit, mit mir kostenlos sowohl Einzelberatungen als auch Teamtage zu vereinbaren.

Bei der Einzelberatung, dem sogenannten **Coaching**, geht es darum, Ihre eigene Situation in einem geschützten, vertraulichen Rahmen zu betrachten. Vielleicht haben Sie Veränderungsbedarf oder möchten Hilfe bei einer Entscheidungsfindung oder....

Wenn Sie Unterstützung bei Ihrer Arbeit im **Team** oder mit Ihren HelferInnen suchen, können wir Termine vereinbaren, an denen Sie gemeinsam an der Weiterentwicklung Ihres Treffs arbeiten. Ich kann Sie z.B. durch meine Moderation und verschiedene angeleitete Methoden der Klärung und Zielfindung dabei unterstützen.

### Projekttopf 2016

Wie schon im letzten Newsletter erwähnt, stellt Ihnen die Behörde in diesem Jahr 8.000 € zur Verfügung (das sind 3.000 € mehr als in den letzten Jahren), um neue, kreative Angebote zu entwickeln, mit denen Sie Menschen ansprechen können, die noch nicht im Treff waren oder die schon eine Weile nicht mehr gekommen sind.

Mittlerweile liegen genügend Anträge vor, so dass Sie Ihre Ideen gerne für das nächste Jahr vormerken lassen können.

### Datenbank

Zu meiner Stelle gehört auch eine Datenbank mit Kursleitungen, ReferentInnen für die verschiedensten Themen und sonstigen Veranstaltungsangeboten. Bei Bedarf sprechen Sie mich gerne an.

### Bücherausleihe

s. Liste im Newsletter 24, Sommer 2015



## Angebote rund um die EDV

### Multiplikatoren-Treffen

Die MultiplikatorInnen-Treffen findet in diesem Jahr noch am 21. September und 30. November von 10 bis 12 Uhr in der AGFW statt.

### Die „Schraubergruppe“

Für allen neuen Seniorentreffleitungen, aber auch für alle anderen zur Erinnerung: Wenn in den Seniorentreffs Probleme mit Ihren PCs, dem Internet etc. auftauchen, Sie also Unterstützungsbedarf in IT-Fragen haben, können Sie sich an die „Schraubergruppe“ wenden. Der aktuelle Ansprechpartner ist dort Stefan Edigkauer: [sedigkauer@gmx.de](mailto:sedigkauer@gmx.de).

### Computerschulungen

#### 1. Schulungen über die Volkshochschule

Die Behörde hat zugestimmt, dass ein Teil meiner Honorarmittel für die Schulung der MultiplikatorInnen verwendet werden darf. So fand am 3. Dezember eine Windows 10-Schulung statt. In diesem Frühjahr wurden zwei Termine für das Bildbearbeitungsprogramm GIMP durchgeführt. Am 10. November wird eine Schulung zu PowerPoint stattfinden.

#### 2. Individuelle Computerschulung im Berufsförderungswerk Hamburg

In diesem Herbst wird das sehr beliebte Kooperationsprojekt mit den SeniorPartnern der Diakonie „Individuelle Computerschulung im Berufsförderungswerk Hamburg“ in Farmsen am 7. September stattfinden. Bei Bedarf kann im Spätherbst noch ein Termin angeboten werden.

## Neues aus der Welt der Seniorenarbeit

**Vorankündigung:** Der **Landesseniorenbeirat** plant 2016 rund um den 1. Oktober, den Internationalen Tag des älteren Menschen, drei Veranstaltungen: am 30.09., am 07. und 08.10. Wenn das Programm steht, bekommen Sie Bescheid!

## TIPPS

### Beratungsstelle für rechtliche Betreuung und Vorsorgevollmacht

Bei den Betreuungsstellen Hamburg können Sie oder Ihre BesucherInnen sich beraten lassen. Sie können auch anfragen, ob jemand in den Treff kommt und dort einen Vortrag hält zur **rechtlichen Betreuung** und **Vorsorgevollmacht**.

Betreuungsstellen Hamburg  
Winterhuder Weg 31  
22085 Hamburg  
040 428 63-2315

[www.Hamburg.de/betreuungsstellen/](http://www.Hamburg.de/betreuungsstellen/) E-Mail: [betreuungsstellen@altona.hamburg.de](mailto:betreuungsstellen@altona.hamburg.de)

## Veranstaltungstipps

Die **Carl-Toepfer-Stiftung** bietet eine Reihe von überwiegend kostenfreien Veranstaltungen zu Musik, Malerei, Literatur an. Der Flyer erscheint dreimal im Jahr, der nächste umfasst die Monate September bis Dezember. Der Eintritt ist meist frei, jedoch ist eine Anmeldung erforderlich unter: Tel.: 040 – 344 564

E-Mail: [veranstaltung@carloepferstiftung.de](mailto:veranstaltung@carloepferstiftung.de) Website: [www.carloepferstiftung.de](http://www.carloepferstiftung.de)

## Ausklang

Wenn Sie Mitteilungen für den Newsletter, Anregungen und Ideen für weitere Fortbildungsveranstaltungen oder sonstige Themen haben, melden Sie sich gerne bei mir.

Zum Abschluss wünsche ich Ihnen einen schönen Sommer und grüße herzlich



*Martina Pahlke*

Arbeitsgemeinschaft der Freien Wohlfahrtspflege Hamburg e.V.

**Fortbildungs- und Servicestelle für Seniorentreffs**



Burchardstr. 19, 20095 Hamburg

Tel.: 236 86 555, Fax: 23 09 30

E-Mail: [agfw.seniorentreffs@hamburg.de](mailto:agfw.seniorentreffs@hamburg.de)

<https://agfw-hamburg.de>